

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### Сбор мокроты на исследование «Посев мокроты» (код исследования №71-81-501)

#### Требуемый биоматериал и контейнер

- Для исследования необходима порция мокроты.
- Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском центре СИТИЛАБ.
- Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.

#### Предварительная подготовка к исследованию

- Исследованию подлежит утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля.
- Избегать попадания слюны в образец. Слюна мешает проведению правильного бактериологического анализа и может исказить результаты!
- Перед откашливанием необходимо почистить зубы, десны, язык, слизистую оболочку щек зубной щеткой и прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры ротовой полости. В контейнер не должна попасть слюна и носоглоточная слизь (особенно при насморке!).

#### Куда собирать

- Собрать порцию мокроты в стерильный контейнер с крышкой.

#### Как собирать

- Исследованию подлежит свободно откашливаемая мокрота, натошак.
- Пациент должен сделать 2 глубоких вдоха, задержать дыхание на несколько секунд после каждого вдоха и затем медленно выдохнуть.
- Вдохнуть третий раз и с силой выдохнуть воздух.
- Вдохнуть ещё раз и затем покашлять. Это способствует получению мокроты из глубоких отделов лёгких.
- После появления продуктивного кашля пациент должен поднести к губам контейнер и аккуратно сплюнуть в него мокроту.
- Собирают мокроту, отделяемую только при кашле, а не при отхаркивании.
- Качественным материалом можно считать мокроту, имеющую слизистый или слизисто-гнойный характер, а также содержащую плотные белесоватые включения.
- Желтоватый, серый или бурый цвет мокроты позволяет предположить диагностическую ценность материала.
- Бронхоальвеолярный лаваж и др.: взятие материала осуществляется специалистом в условиях стационара или процедурного кабинета амбулатории.

#### Особые условия сбора или хранения

##### НЕЛЬЗЯ:

- Использовать нестерильные или неплотно закрытые контейнеры.
- Замораживать мокроту.

#### Хранение и транспортировка пробы от момента сбора до момента доставки в МЦ

- До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C.
- Материал должен быть доставлен в медицинский центр в максимально короткий срок (не более четырех часов от момента сбора).
- Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладоэлементами).